

ポジティブ心理学： やる気と元気を引き出すコミュニケーション

神戸学院大学 人文学部 人間心理学科
教授 土井 晶子 氏

心理学は長年、メンタル不調や病気に焦点を当ててきました。しかし「より元気に」「より幸福に」なるためにはどうしたらよいか？をテーマとした研究である「ポジティブ心理学」が1990年代から注目されるようになってきました。ポジティブ心理学の基本的な考え方をご紹介します。毎日の生活や仕事、周囲とのコミュニケーションをより楽しくするコツについて、簡単な自己紹介ワークなども交えながらお話しします。

日 時	平成28年7月22日（金）午後2時～4時
場 所	明石市立産業交流センター 3階情報ライブラリー ◎JR 大久保駅（南口より西へ 徒歩2分） ◎お車でお越しの方 施設西隣に駐車場有（有料・30分につき¥100） 本セミナーにご参加の方は、1.5時間の減免がございます。
定 員	50人（先着順） ※定員になり次第締め切ります。
受 講 料	無料
申 込 先 等	一般財団法人 明石市産業振興財団 〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 TEL：(078)936-7917 ※月曜休館（祝日・振替休日の月曜は開館） FAX：(078)936-7916 ※FAXがない場合は、お電話で受け付けます ★財団 HP からもお申込み頂けます ⇒ http://www.aicc.or.jp/ ○特に参加証の発行等はいたしません。 ○参加に関して連絡事項がある場合や定員を超えてお断りする場合のみご連絡をいたします。
主 催	神戸学院大学・一般財団法人 明石市産業振興財団

⇒ FAX：078-936-7916 明石市産業振興財団 行

2016. 7. 22『神戸学院大学公開セミナー』受講申込書			
会 社 名			
住 所 〒			
電話番号：		FAX：	
E-mail：			
ふりがな：	部署・役職	年齢	性別
氏 名：			男性 女性

※ご記載いただいた個人情報につきましては、本セミナーの実施・運営に係る利用者の把握、またその他明石市産業振興財団が実施する講演会等の案内に利用させて頂く場合があります。