

オンライン
開催
Zoom

主催 明石市産業振興財団

ワークライフバランスがとれた働きやすい職場づくりのために

参加無料

リーダーのための

ストレスマネジメントラインケア研修

2021. 7 / 21 水 14:00-16:00

このセミナーでは、現場のみなさんが日々直面しているストレスの軽減、自らのストレスをどのように理解し、マネジメントするかを中心に「在り方と会話法」について、わかりやすくお話しします。テレワークなど働く環境が多様化しつつあるいま、オンラインでのコミュニケーション能力を高めましょう！ 観る・聴くを総動員して、体験していただくセミナーです。

※ラインケア：管理監督者・リーダーが社員への指導・相談や職場環境改善を行う取り組み

《プログラム》

- ・ ストレスへの対処法
- ・ コミュニケーションの摂理
- ・ 信頼関係構築力とは
- ・ 傾聴について
- ・ 信頼関係を深める
- ・ 効果的な叱り方 等

* 内容は変更する場合があります。

《講師》

喜田 菜穂子 氏

(有)OFFICE HARMO
代表取締役
ひょうご仕事と生活センター
外部専門家



相手の自立を促す関わり方(自立型支援方法)を開発し、それを基本に組織を構成するすべての人の「当事者意識」を引き出し、他責から自責へを目指す指導を行う。

民間企業、自治体、医療介護など各種団体等で年間120回以上の研修・講演会を実施。受講生は年間延 3,000名以上。

【所属・資格】 シニアメンターサポートコンサルタント、日本ビジネス心理学会参与
米国 CTI 認定プロフェッショナルコーチ、ほか

【著書・執筆】 「きほんからわかるビジネスコーチング」イーストプレス社
「ビジネス心理士検定試験公式テキスト」中央経済社 共著など
日刊紙・テレビでのメディア紹介多数

※ 簡単なグループワークをおこなうときに必要ですので、お一人一台のパソコン、ビデオオンでのご参加をお願いいたします。受講方法等について ご質問がございましたら財団事務局へお問合せください。

申込等 当財団HP [<https://www.aipf.or.jp/>]のセミナー申込フォームからお申込みください。

定員

20名

- ・ 申込前に当財団からのメール(@aipf.or.jp)を受信できるよう設定をお願いいたします。
- ・ 初めて zoom をご利用される場合はアプリのインストールが必要です。
- ・ お申込みの方には、後日 接続先情報(ログイン URL)等をメールにてお送りします。
- ・ このセミナーでの録音・録画・静止画の取得等は固くお断りいたします。
- ・ 諸事情により内容の変更、延期または中止となる場合があります。

- 申込受付
7/14水まで
- 財団HPのセミナー
申込フォームにリンク

主催 一般財団法人明石市産業振興財団

後援 明石商工会議所 明石地域雇用開発協会 明石市 加古川市

お問合先 一般財団法人明石市産業振興財団 <https://www.aipf.or.jp/>

TEL 078-918-0331 FAX 078-918-0332 9:00-17:00 土日祝除く



公益財団法人兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター
<https://www.hyogo-wlb.jp/>

ひょうご仕事と生活センターは、「仕事と生活のバランス」の取り組みを全県的に推進する拠点として、兵庫県、連合兵庫、兵庫県経営者協会と協働の下、平成 21 年に設置されました。ワーク・ライフ・バランスに関する啓発・情報発信、相談・実践支援、調査研究、企業顕彰、企業助成等の事業を実施しています。

- 在宅勤務システム導入に『環境整備支援助成金』をご活用ください
- ICT アドバイザーがICT環境整備をサポートします



明石市産業振興財団・経営サポート事業のご案内

起業や経営・補助金等申請について
専門家相談を利用しませんか

起業における各種相談やビジネスプラン等のブラッシュアップ
事業経営に係るさまざまなご相談
補助金・助成金等の申請書類作成についてのアドバイス

専門家によるサポート

<https://www.aipf.or.jp/support/>



専門家情報

<https://www.aipf.or.jp/support/support-organization/>

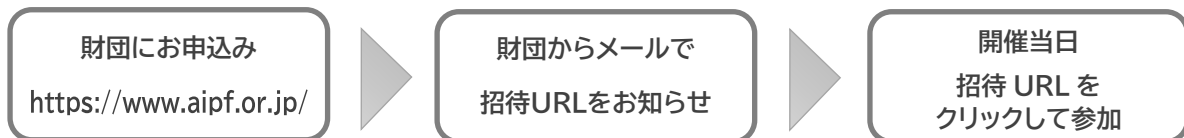


◎ お申込み・問合せ先

一般財団法人 明石市産業振興財団 平日 9:00-17:00

TEL078-918-0331 FAX078-918-0332 E-Mail info@aipf.or.jp

オンラインセミナー お申込み・参加方法



- ・ 申込前に当財団からのメール(@aipf.or.jp)を受信できるよう設定をお願いいたします。
- ・ お申込み後、財団事務局から、受講に関する案内メールを送らせていただきますので必ずご確認ください。
- ・ お申込みいただいたご本人様のみのご参加に限らせていただきます。
- ・ このセミナーの録音・録画・静止画の取得等は固くお断りいたします。
- ・ Wi-Fi 環境が整った場所でご参加いただくことをお勧めいたします。※通信料は参加者のご負担になります。
- ・ インターネットの通信状況、ご視聴の端末(PC・スマートフォン等)環境等により、ご参加いただけない場合や接続の中断、画像・音声の乱れ等が生じる場合がありますが、当財団は一切責任を負いかねますことを予めご了承の上お申込みください。
- ・ 財団事務局はインターネット環境やシステム面のサポートは行っておりませんのでご了承願います。